

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО И РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ: ВЛИЯНИЕ НА УСТОЙЧИВОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Мастерова С.Н.¹

Ключевые слова: экологическое право, рацион питания, устойчивое потребление, безопасность, продукты питания.

Аннотация

Цель статьи: изучение важных аспектов взаимосвязи между экологическим законодательством, рационом питания населения и устойчивым потреблением.

Метод исследования: общенаучные методы анализа и синтеза, а также системный метод, позволяющий анализировать законодательство в рассматриваемой сфере.

Результаты исследования: проанализированы существующие нормативные акты, регулирующие экологические аспекты питания, и выявлены их влияние на формирование здорового и экологически устойчивого образа жизни. Особое внимание уделяется вопросам сбалансированного питания, использованию экологически чистых продуктов и снижению негативного воздействия производства на окружающую среду. Результаты исследования позволяют сделать вывод о необходимости совершенствования законодательства в области экологии и питания для достижения устойчивого потребления в современном мире. Для обеспечения устойчивого потребления в современном мире необходимо учитывать не только экологические аспекты питания, но и социальные и экономические факторы. Важно развивать информационную кампанию о здоровом и устойчивом питании, повышать осведомленность населения о вреде некоторых продуктов для здоровья и окружающей среды. Кроме того, необходимо поддерживать производителей экологически чистых продуктов, создавать стимулы для перехода к устойчивому производству и потреблению. Это может включать в себя налоговые льготы, субсидии, сертификацию продукции и другие меры поддержки. Взаимосвязь между экологическим законодательством, рационом питания населения и устойчивым потреблением играет важную роль в достижении глобальных целей устойчивого развития. Поэтому необходимо продолжать исследования и разработки в этой области, чтобы обеспечить здоровое будущее для нашей планеты и всех ее обитателей.

Практическая ценность работы: выработаны меры по разработке и внедрению экологического законодательства, которое бы способствовало устойчивому потреблению пищевых ресурсов.

Научная новизна: выполнен анализ взаимосвязи между экологическим законодательством и рациональным питанием населения в современном мире.

EDN: LKYHFW

Введение

Законы и нормативы, направленные на защиту окружающей среды, могут влиять на выбор продуктов питания, способствуя переходу к более экологически устойчивым и здоровым вариантам питания. Ограничения на использование определенных ингредиентов, поддержка местного производства и продажи органических продуктов, стимулирование потребления растительных продуктов — все это может регулироваться экологическим законодательством. Такие меры способствуют снижению негативного воздействия на окружающую среду, уменьшению выбросов парниковых газов, сохранению биоразнообразия и водных ресурсов. Помимо этого, экологическое законодательство может также влиять на информирование потребителей о воздей-

ствии различных видов пищи на окружающую среду и здоровье человека. Это помогает создать осознанное потребление и способствует формированию более устойчивых пищевых привычек.

Экологическое законодательство может также включать в себя стимулирование развития устойчивых практик производства и переработки продуктов питания, например, установление стандартов энергоэффективности для производственных предприятий, поддержка переработки отходов пищевой промышленности и развитие инновационных технологий для уменьшения потребления ресурсов [1]. Кроме того, экологическое законодательство может включать в себя меры по обеспечению доступности экологически устойчивых продуктов для широких

¹ Мастерова Светлана Николаевна, аспирант экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, г. Москва, Российская Федерация. E-mail: pavelchuk.sveta@yandex.ru

слоев населения. Это может быть осуществлено через субсидии на производство органических продуктов, налоговые льготы для местных фермеров, программы поощрения покупки экологически чистых продуктов и т. д. Экологическое законодательство в области питания играет важную роль в формировании устойчивой пищевой системы, которая учитывает потребности окружающей среды, здоровье человека и социальные аспекты. Поддержка таких законодательных инициатив способствует созданию более здорового и устойчивого общества в целом [2].

Постановка задачи

Существует ряд нормативных актов, которые регулируют экологические аспекты питания и оказывают влияние на формирование здорового и экологически устойчивого образа жизни. Некоторые из них включают:

1. Законы о безопасности пищевых продуктов: такие законы устанавливают стандарты качества и безопасности пищевых продуктов, контроль за содержанием вредных веществ, микробов и пестицидов. Это способствует формированию здорового образа жизни, так как обеспечивает доступ к безопасной и качественной пище.

2. Законы о продовольственной безопасности: они регулируют процессы производства, хранения, транспортировки и продажи пищевых продуктов с целью предотвращения загрязнения окружающей среды и сохранения ее ресурсов.

3. Законы о маркировке и информировании потребителей: такие законы обязывают производителей предоставлять информацию о составе продуктов, их происхождении, условиях производства и других факторах, которые могут влиять на здоровье потребителей. Это помогает потребителям сделать более осознанный выбор продуктов и способствует формированию экологически устойчивого образа жизни.

4. Стандарты экологической сертификации: такие стандарты устанавливают требования к производству и потреблению продукции с учетом экологических аспектов. Например, сертификация органической продукции способствует развитию устойчивого сельского хозяйства и заботе о окружающей среде.

5. Программы поощрения здорового питания: государственные программы поощрения здорового питания, такие как субсидии на покупку фруктов и овощей, обучение населения правильному питанию, способствуют формированию здоровых привычек и улучшению общего состояния здоровья населения [3].

Эти нормативные акты имеют значительное влияние на формирование здорового и экологически устойчивого образа жизни, поощряя потребление экологически чистых продуктов, содействуя сохранению окружающей среды и способствуя здоровью населения.

Список нормативных правовых актов, регулирующих экологические аспекты рациона питания населения:

1. Федеральный закон «О безопасности пищевой продукции»: устанавливает основные принципы и требования к безопасности пищевых продуктов, включая экологические аспекты.

2. Федеральный закон «Об охране окружающей среды»: содержит нормы, касающиеся охраны окружающей среды, включая требования к экологически чистому производству пищевых продуктов.

3. Федеральный закон «О потребительском рынке»: регулирует права и обязанности потребителей, включая право на получение информации о продукции, в том числе о ее экологических характеристиках.

4. Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил размещения информации о продукции на этикетке»: устанавливает требования к маркировке продукции, включая указание экологических характеристик и происхождения.

5. Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил переработки отходов производства и потребления»: регулирует процессы переработки отходов пищевого производства с целью снижения негативного воздействия на окружающую среду.

6. Федеральный закон «О биологически активных добавках к пище»: устанавливает правила использования и контроля за безопасностью биологически активных добавок к пище с учетом их влияния на окружающую среду.

Эти нормативные правовые акты играют важную роль в регулировании экологических аспектов рациона питания населения, обеспечивая безопасность продуктов, сохранение окружающей среды и информирование потребителей о экологических характеристиках пищевых продуктов [4].

Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» является одним из основных нормативных правовых актов в Российской Федерации, устанавливающих основные принципы и требования к качеству и безопасности пищевых продуктов. Этот закон призван обеспечить защиту прав потребителей на качественные и безопасные продукты питания².

Основные положения Федерального закона № 29-ФЗ включают:

1. Определение понятий: закон определяет понятия качества и безопасности пищевых продуктов, а также устанавливает требования к их соответствию стандартам и нормам.

2. Гарантии качества и безопасности: закон устанавливает обязанности производителей,

² Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (с изменениями и дополнениями) // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов, URL: <https://docs.cntd.ru/document/901751351>

поставщиков и продавцов обеспечивать качество и безопасность пищевых продуктов, а также предоставлять потребителям достоверную информацию о продукции.

3. Контроль качества и безопасности: закон устанавливает механизмы государственного контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, включая проведение проверок и анализов.

4. Ответственность за нарушения: закон предусматривает ответственность за нарушения требований качества и безопасности пищевых продуктов, включая штрафы и другие меры наказания.

5. Информирование потребителей: закон обязывает производителей и продавцов предоставлять потребителям информацию о составе, характеристиках и условиях хранения пищевых продуктов.

Федеральный закон № 29-ФЗ играет важную роль в обеспечении безопасности питания населения, защите прав потребителей и поддержании высоких стандартов качества продукции на рынке.

Устойчивое потребление в современном мире является ключевым аспектом обеспечения устойчивого развития и сохранения окружающей среды. Этот подход предполагает рациональное использование ресурсов, сокращение отходов, поддержание экологической устойчивости и социальной ответственности. Ниже приведены некоторые аспекты устойчивого потребления в современном мире:

1. Экологическая устойчивость. Устойчивое потребление предполагает выбор продуктов и услуг, которые не наносят ущерба окружающей среде. Это может включать в себя использование экологически чистых материалов, энергоэффективных технологий, а также снижение выбросов и отходов.

2. Социальная ответственность. Устойчивое потребление также означает уважение к правам работников, справедливые условия труда и соблюдение социальных стандартов производства. Потребители могут отдавать предпочтение товарам от компаний, которые заботятся о своих сотрудниках и обществе в целом.

3. Экономическая эффективность. Устойчивое потребление может быть связано с экономической эффективностью, например, путем выбора продуктов, которые обладают долговечностью и могут быть использованы длительное время. Это помогает сократить расходы на обновление и утилизацию.

4. Образ жизни. Устойчивое потребление также предполагает изменение образа жизни и потребительских привычек в сторону более осознанного потребления. Это может включать в себя отказ от излишеств, переход к меньшему потреблению ресурсов и более ответственному отношению к природе.

5. Образование и информирование. Важным аспектом устойчивого потребления является образование и информирование потребителей о принципах устойчивого развития, экологических проблемах

и способах сокращения негативного воздействия на окружающую среду [5].

Устойчивое потребление становится все более актуальным в условиях изменения климата, истощения природных ресурсов и угрозы для окружающей среды. Поддержка устойчивого потребления является важным шагом к созданию более устойчивого и гармоничного мира для будущих поколений.

В современном обществе возрастает важность вопросов сохранения окружающей среды и здорового питания. Россия как одна из крупнейших стран мира сталкивается с вызовами сохранения экологии и обеспечения граждан качественной пищей. Экологическое законодательство играет ключевую роль в регулировании взаимодействия человека с природой и формировании питания. Цель данного исследования заключается в изучении влияния экологического законодательства на выбор питания населения России с учетом социальных и демографических факторов. Анализ связи между законодательством, качеством продуктов, органическим сельским хозяйством и предпочтениями потребителей поможет понять влияние законодательства на формирование здорового рациона питания [6].

Решение задачи

Исследование предполагает анализ социально-демографических характеристик населения, таких как доход, образование, место проживания и возраст, и их влияние на выбор продуктов питания. Понимание связи между экологическим законодательством и социально-демографическими факторами поможет разработать стратегии по повышению доступности качественных продуктов для всех групп населения. Таким образом, исследование направлено на выявление значения экологического законодательства в контексте выбора питания с учетом социально-демографических особенностей населения России и представляет собой важный шаг к созданию здорового и устойчивого общества. В последние годы всё больше людей обращают внимание на экологические аспекты производства и потребления пищи, такие как использование пестицидов, гормонов роста, антибиотиков, уровень загрязнения окружающей среды и другие факторы [7].

Социальные и демографические характеристики, такие как возраст, доход, образование, место жительства и культурные традиции, влияют на выбор продуктов питания. Например, люди с высоким доходом могут предпочитать дорогие и экологически чистые продукты, в то время как люди с низким доходом могут выбирать более доступные, но менее экологически безопасные продукты. Экологическое законодательство в России также играет ключевую роль в контроле производства и обращения с продуктами питания через установление стандартов качества. Это способствует увеличению спроса на экологически чистые продукты и мотивирует

производителей переходить на более устойчивые методы производства [8].

Проблемы экологического законодательства и продовольственной безопасности в России могут быть разнообразными.

1. Недостаточное соблюдение экологических стандартов в производстве продовольственных товаров, что может привести к загрязнению окружающей среды и негативному воздействию на здоровье людей.

2. Недостаточный контроль качества продуктов питания, что может привести к появлению на рынке поддельных или некачественных продуктов.

3. Недостаточная прозрачность и доступность информации о происхождении и качестве продуктов, что затрудняет выбор потребителя.

4. Недостаточное внимание к проблемам продовольственной безопасности, таким как контроль за содержанием вредных веществ в продуктах, отсутствие мониторинга за соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил.

5. Недостаточное внимание к развитию устойчивого и экологически чистого сельского хозяйства, что может привести к истощению почвы, загрязнению водных ресурсов и другим негативным последствиям для окружающей среды [9].

Для решения этих проблем необходимо улучшение законодательства, повышение контроля со стороны государства, обучение и информирование потребителей о правилах безопасного питания, а также стимулирование производителей к переходу на более экологически чистые методы производства.

Экологическое законодательство оказывает значительное влияние на спрос на экологически безопасные товары, поскольку устанавливает стандарты и правила, регулирующие воздействие производства и потребления на окружающую среду.

В отношении продовольствия законы могут влиять на запросы на экологически чистые продукты через следующие механизмы:

1. Установление стандартов качества товаров. Законодательство может определять требования к качеству и безопасности пищевых продуктов, включая содержание пестицидов, ГМО и других вредных веществ. Это может стимулировать спрос на экологически чистые продукты, соответствующие этим стандартам.

2. Регулирование систем сертификации и маркировки. Законы могут контролировать системы сертификации и маркировки товаров, подтверждающие их экологическую чистоту и устойчивость производства. Например, сертификаты органического происхождения или Fair Trade помогают потребителям определить экологически чистые продукты и принимать осознанные решения при покупке.

3. Законодательство об устойчивом производстве. Законы могут включать политики, способствующие устойчивому производству пищевых продуктов, такие как органическое сельское хозяйство и

снижение выбросов парниковых газов. Это может увеличить спрос на экологически чистые продукты и мотивировать компании перейти на более устойчивые методы производства.

4. Образование и информирование. Законодательство может играть роль в обучении и информировании потребителей о важности выбора экологически чистых товаров для здоровья человека и окружающей среды. Проведение информационных кампаний и обучение потребителей о преимуществах экологически чистых продуктов может увеличить спрос на них.

Примеры положительного воздействия экологического законодательства на питание в России:

1. Установленные стандарты безопасности продуктов. В России действуют правила, которые определяют качество и безопасность пищевых продуктов. Эти нормы устанавливают требования к содержанию вредных веществ и микроорганизмов, а также обязательное маркирование с информацией о составе и пищевой ценности. Это помогает улучшить качество продуктов на рынке и помогает потребителям сделать более информированный выбор в пользу экологически чистых товаров.

2. Программы по развитию органического земледелия. В России действуют программы и инициативы, направленные на развитие органического земледелия, чтобы увеличить производство экологически чистых продуктов. Это включает финансовую поддержку для фермеров, обучение по методам органического земледелия и сертификацию органических товаров. Такие программы способствуют доступности экологически чистых продуктов на рынке и стимулируют спрос на них.

3. Законы о защите окружающей среды. Экологическое законодательство в России включает нормативные акты и политики, направленные на охрану окружающей среды, включая водные ресурсы, почву, воздух и биоразнообразие. Это помогает сохранить природные экосистемы и защитить здоровье людей, предотвращая загрязнение окружающей среды химическими веществами и отходами, что благоприятно сказывается на качестве пищевых продуктов.

4. Образовательные кампании и программы. В России проводятся информационные кампании и образовательные программы о здоровом питании, экологически чистых товарах и устойчивом потреблении. Это помогает повысить осведомленность потребителей о важности выбора экологически чистых товаров, что может способствовать увеличению спроса на них [10].

Экологическое законодательство в России способствует улучшению качества питания путем установления стандартов безопасности продуктов, поддержки органического земледелия, защиты окружающей среды и проведения информационных кампаний. Эти меры повышают доступность экологически чистых товаров на рынке и помогают потребителям

сделать более здоровые и осознанные выборы в пользу экологически устойчивого питания.

В 2022 году был проведен онлайн-опрос с использованием потребительской панели «Ромир», в ходе которого выяснилось, что 68% респондентов поддерживают принципы здорового питания и здорового образа жизни. Опрос охватил города России с населением более 10 000 человек и включал мужчин и женщин в возрасте от 18 до 65 лет, общее количество интервью составило 1000.

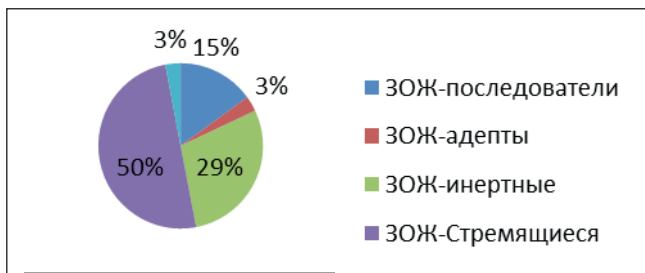


Рис. 1. Процентное соотношение групп приверженцев здорового питания в России

На рис. 1 представлены основные категории сторонников здорового питания.

Группа ЗОЖ-адептов активно применяет принципы ЗОЖ в повседневной жизни. ЗОЖ-последователи — это более старшая аудитория, для которой забота о здоровье становится важной после пандемии. ЗОЖ-стремящиеся — самая многочисленная группа, которая пытается придерживаться ЗОЖ, но сталкивается с определенными препятствиями. ЗОЖ-инертные менее всего вовлечены в принципы ЗОЖ, редко придают значение здоровому питанию и оценивают свое благополучие хуже других.

Среди ЗОЖ-адептов и последователей преобладают старшие возрастные группы, в то время как среди ЗОЖ-стремящихся больше молодых людей. Учитывая возрастное распределение,

среди активных ЗОЖ-сторонников больше тех, кто работает и состоит в браке. Группу ЗОЖ-стремящихся представляет более молодая аудитория, поэтому они чаще не состоят в браке, учатся или ищут работу.

Заключение

Экологическое законодательство имеет ключевое значение в стимулировании спроса на экологически чистые продукты путем установления стандартов качества, сертификации, регулирования устойчивого производства и информирования потребителей. Поддержка законов и политик, способствующих распространению экологически безопасных товаров, необходима для поддержания здоровья людей и охраны окружающей среды.

В заключение исследования об экологическом законодательстве и его влиянии на выбор продуктов питания с учетом социально-демографических факторов в России можно отметить следующее.

Экологическое право оказывает значительное воздействие на формирование питания населения страны. Установление стандартов качества продуктов, поддержка органического земледелия, защита окружающей среды и информационные кампании способствуют доступности экологически чистых товаров на рынке и повышению осведомленности потребителей. Социально-демографические аспекты, такие как доход, образование, место жительства и возраст, оказывают влияние на выбор продуктов питания. Однако благодаря действиям экологического законодательства все слои населения могут получить доступ к безопасным продуктам, что способствует улучшению здоровья общества. Таким образом, взаимодействие экологического законодательства и социально-демографических факторов оказывает положительное воздействие на выбор продуктов питания в России. Дальнейшие исследования и разработка политик в этой области могут улучшить качество

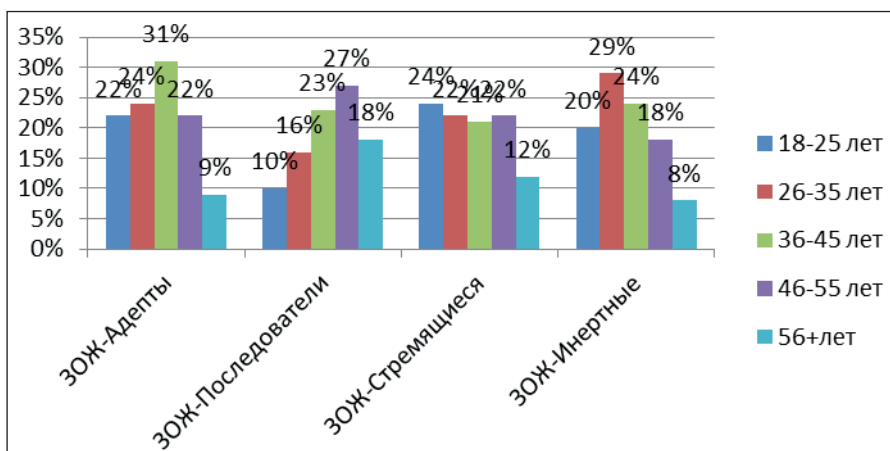


Рис. 2. Социально-демографический профиль людей, придерживающихся здорового питания

жизни населения и способствовать формированию здорового и устойчивого общества.

Экологическое право оказывает значительное влияние на выбор рациона питания, так как оно регулирует использование природных ресурсов, производство продуктов питания, их транспортировку, хранение, упаковку и потребление. Экологическое право устанавливает стандарты и требования к качеству и безопасности продуктов питания. Например, законы о максимально допустимых уровнях пестицидов или гормонов в продуктах могут оказывать влияние на выбор продуктов питания и способы их производства.

Законодательство о защите окружающей среды может регулировать использование химических удобрений, пестицидов, генетически модифицированных организмов в сельском хозяйстве. Это может повлиять на спрос на экологически чистые и органические продукты питания.

Экологическое право требует от производителей обязательного маркирования продуктов пи-

тания с информацией о составе, происхождении, способе производства и экологической безопасности. Потребители, осведомленные о качестве и происхождении продуктов, могут делать более осознанный выбор в пользу здорового и экологически чистого питания.

Законы о рациональном использовании природных ресурсов: экологическое право может устанавливать ограничения на использование водных и земельных ресурсов для сельского хозяйства и производства продуктов питания. Это может повлиять на доступность определенных видов продуктов и стимулировать переход к более устойчивым методам производства.

Таким образом, экологическое право играет важную роль в формировании рациона питания населения, поощряя использование экологически чистых и безопасных продуктов, а также обеспечивая информирование потребителей о качестве и происхождении продукции.

Литература

1. Арутюнян Р.Э., Карапетян М.Г. Правовое регулирование экологической безопасности // Образование и право. 2022. № 10. С. 387—390.
2. Воронцова Е. В., Воронцов А.Л. Обеспечение качества и безопасности продуктов питания как задача российского государства в сфере обеспечения продовольственной безопасности // Государственная служба и кадры. 2021. № 5. С. 31—33.
3. Голубева А.Н. Правильное питание как основная составляющая здорового образа жизни человека // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2023. № 1-4 (76). С. 40—42.
4. Дудин М.Н., Анищенко А.Н. Концептуальные вопросы обеспечения продовольственной безопасности Российской Федерации в контексте цифровой реформации отрасли // Продовольственная политика и безопасность. 2022. Т. 9. № 1. С. 23—48.
5. Игнатъева И.А. Региональное законодательство об органической продукции: состояние и проблемы // Имущественные отношения в РФ. 2022. № 12 (255). С. 94—108.
6. Капралов П.В., Яковлева Т.А. Экологическая сертификация производства органической продукции в России: правовые основы // Право и государство: теория и практика. 2023. № 9 (225). С. 128—130.
7. Коваленко М. А. Законодательное регулирование понятий «органическая продукция» и «экологически чистый продукт» // Концепт. 2019. № 10. С. 126—132.
8. Коренчук Е.А., Цындрина А.В. Основы рационального питания // Проблемы науки. 2023. № 3 (77). С. 90—91.
9. Панасейкина В.С., Беляева Е.А. Тенденции спроса на экологические товары и ответственное потребление в России // Московский экономический журнал. 2021. № 8. С. 346—355.
10. Швабская О.Б., Карамнова Н.С., Измайлова О.В. Здоровое питание: новые рационы для индивидуального использования // РФК. 2020. № 16 (6). С. 958—965.

ENVIRONMENTAL LAW

ENVIRONMENTAL LAWS AND THE POPULATION DIET: IMPACT ON SUSTAINABLE CONSUMPTION IN THE MODERN WORLD

Svetlana Masterova³

Keywords: *environmental law, diet, sustainable consumption, security, foodstuffs.*

³ Svetlana Masterova, Ph.D. student at the Faculty of Economics of the Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russian Federation.
E-mail: pavelchuk.sveta@yandex.ru

Abstract

Purpose of the paper: studying important aspects of interrelation between environmental laws, the population diet and sustainable consumption.

Methods used in the study: general scientific methods of analysis and synthesis as well as the system method allowing to analyse the laws in the field under consideration.

Study findings: the existing legal regulations on environmental aspects of nutrition are analysed and their impact on forming a healthy and environmentally sustainable lifestyle are identified. Special attention is paid to questions of balanced nutrition, using environmentally friendly foodstuffs and reducing a negative environmental impact of production. The study findings make possible the conclusion that it is necessary to improve the laws in the field of environmental protection and nutrition in order to achieve sustainable consumption in the modern world. For ensuring sustainable consumption in the modern world it is necessary to take into account not only the environmental aspects of nutrition but also social and economical factors. It is important to develop an information campaign on healthy and sustainable nutrition, to raise the population's awareness of the harmfulness of certain products for human health and the environment. Besides, it is necessary to support the manufacturers of environmentally friendly foodstuffs and to stimulate a transition to sustainable production and consumption. This may include tax reliefs, subsidies, certification of products and other measures of support. The interrelation between environmental laws, the population diet and sustainable consumption plays an important role in achieving the global goals of sustainable development. Therefore, it is necessary to continue research and development work in this field to ensure a healthy future for our planet and all its inhabitants.

Practical value of the work: measures for developing and implementation of environmental laws promoting sustainable consumption of food resources are worked out.

Research novelty: an analysis of interrelation between ecological laws and rational nutrition of the population in the modern world is carried out.

References

1. Arutiunian R.E., Karapetian M.G. Pravovoe regulirovanie ekologicheskoi bezopasnosti. *Obrazovanie i pravo*, 2022, No. 10, pp. 387–390.
2. Vorontsova E. V., Vorontsov A.L. Obespechenie kachestva i bezopasnosti produktov pitaniia kak zadacha rossiiskogo gosudarstva v sfere obespecheniia prodovol'stvennoi bezopasnosti. *Gosudarstvennaia sluzhba i kadry*, 2021, No. 5, pp. 31–33.
3. Golubeva A.N. Pravil'noe pitanie kak osnovnaia sostavliaiushchaia zdorovogo obraza zhizni cheloveka. *Mezhdunarodnyi zhurnal gumanitarnykh i estestvennykh nauk*, 2023, No. 1-4 (76), pp. 40–42.
4. Dudin M.N., Anishchenko A.N. Kontseptual'nye voprosy obespecheniia prodovol'stvennoi bezopasnosti Rossiiskoi Federatsii v kontekste tsifrovoi reformatsii otrasli. *Prodovol'stvennaia politika i bezopasnost'*, 2022, t. 9, No. 1, pp. 23–48.
5. Ignat'eva I.A. Regional'noe zakonodatel'stvo ob organicheskoi produktsii: sostoianie i problemy. *Imushchestvennye otnosheniia v RF*, 2022, No. 12 (255), pp. 94–108.
6. Kapralov P.V., Iakovleva T.A. Ekologicheskaiia sertifikatsiia proizvodstva organicheskoi produktsii v Rossii: pravovye osnovy. *Pravo i gosudarstvo: teoriia i praktika*, 2023, No. 9 (225), pp. 128–130.
7. Kovalenko M. A. Zakonodatel'noe regulirovanie poniatii "organicheskaiia produktsiia" i "ekologicheskii chistyii produkt". *Kontsept*, 2019, No. 10, pp. 126–132.
8. Korenchuk E.A., Tsyndrina A.V. Osnovy ratsional'nogo pitaniia. *Problemy nauki*, 2023, No. 3 (77), pp. 90–91.
9. Panaseikina V.S., Beliaeva E.A. Tendentsii sprosna na ekologicheskie tovary i otvetstvennoe potreblenie v Rossii. *Moskovskii ekonomicheskii zhurnal*, 2021, No. 8, pp. 346–355.
10. Shvabskaia O.B., Karamnova N.S., Izmailova O.V. Zdorovoe pitanie: novye ratsiony dlia individual'nogo ispol'zovaniia. *Ratsional'naia faramakoterapiia v kardiologii*, 2020, No. 16 (6), pp. 958–965.

