

# ЧЕТЫРЕХДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ: ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИДЕИ В РОССИИ

Чаплашкин Н.В.<sup>1</sup>, Григорович Е.А.<sup>2</sup>

**Ключевые слова:** свободная занятость, неполное рабочее время, гибкий график, удаленная занятость, дистанционная занятость, трудовое законодательство, Международная организация труда, трансформация рынка труда, производительность труда, эффективность труда, управление персоналом.

## Аннотация

**Цель работы:** выявить основные направления процесса формирования и изменения концепции возможного перехода на сокращённую рабочую неделю в России.

**Методы исследования:** общенаучные методы анализа и синтеза, системный метод, OSINT-анализ и анализ данных статистики поисковых запросов систем Яндекс и Google в российском интернет-пространстве, вторичный анализ результатов социологических исследований, проведенных различными исследовательскими центрами и рекрутинговыми агентствами, посвященных введению четырехдневной рабочей недели.

**Результаты:** раскрываются некоторые аспекты трансформации рынка занятости в части сокращения продолжительности рабочей недели. Основным трендом последнего десятилетия в данном направлении является введение четырехдневной рабочей недели. Идея предлагается на всех уровнях власти, поддерживается профсоюзными организациями, но политическая и социально-экономическая обстановка в стране диктует свои правила. Работники организаций находятся в состоянии неопределенности, и, с одной стороны, напрямую зависят от работодателей, а с другой — вместе с работодателями зависят от того, что говорит власть. С учетом проведенного анализа сделаны выводы о состоянии информационного пространства в части перехода на четырехдневную рабочую неделю и его влиянии на общественные ожидания.

**Научная новизна:** выявлены основные тенденции обсуждения перехода на четырехдневную рабочую неделю и прослежена зависимость ожиданий и запросов работников от состояния информационного поля на основе данных интернет-запросов пользователей поисковых систем Яндекс и Google в российском интернет-пространстве. Выявлена связь роста интереса к вопросу с активностью СМИ на основе OSINT-анализа и данных статистики поисковых запросов.

DOI: 10.21681/2226-0692-2024-2-113-123

## Введение

В настоящее время рынок труда в России и мире тяготеет к более гибким формам: законодательно оформили дистанционную занятость<sup>3</sup>, распространение получили самозанятость и некоторые другие явления, общей чертой которых является как снижение зависимости работника от работодателя, так и соблюдение работниками баланса между работой и личной жизнью [1—5].

Такая картина во всем мире — больше закономерность, чем исключение, вызванное специфическими условиями, и даже пандемия, подтолкнувшая

мир к дистанционной занятости, здесь лишь является фактором, ускорившим закономерный процесс.

Это касается не только развитых стран Запада: все больше и больше стран, включая Россию, в разные периоды своего становления [6, 7] начинают видеть, что качество труда зависит от многих факторов, влияющих на состояние работников.

Неотъемлемой частью данного процесса является и постепенное сокращение продолжительности рабочей недели. Большинство развитых стран на своем историческом пути пришли сначала к десятичасовому рабочему дню, потом к восьмичасовому, и процесс не останавливается на достигнутом [8—10].

<sup>3</sup> Глава 49.1. Особенности регулирования труда дистанционных работников. Трудовой кодекс Российской Федерации: текст с изменениями // Российская газета, № 256, 31.12.2001.

<sup>1</sup> Чаплашкин Николай Владимирович, кандидат социологических наук, действительный государственный советник Российской Федерации 3 класса, заместитель генерального директора ФГБУ «Центр развития образования и международной деятельности («Интеробразование»)», г. Москва, Российская Федерация. E-mail: kalyan82@rambler.ru

<sup>2</sup> Григорович Елена Анатольевна, кандидат юридических наук, доцент ФГБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», г. Москва, Российская Федерация. E-mail: evgrigorovich@fa.ru

В своем текущем состоянии рынок труда стремится к сокращению продолжительности рабочей недели, будь то сокращение продолжительности рабочего дня либо переход на четырехдневную рабочую неделю.

### Основные аспекты дискуссионности вопроса

Общемировые тенденции обсуждения четырехдневной рабочей недели в СМИ и в общественном пространстве за последние 5—6 лет можно описать следующим образом:

1. Рост интереса: после 2018 года в мире наблюдается устойчивый рост интереса к четырехдневной рабочей неделе. Это связано с экспериментами, проведенными компаниями и правительствами в разных странах, направленными на улучшение баланса между работой и личной жизнью.

1.1. Политическая поддержка: в некоторых странах политики начали выступать в поддержку четырехдневной рабочей недели, что также привлекло внимание прессы.

1.2. Общественное мнение: обсуждение четырехдневной рабочей недели в социальных сетях и других платформах показывает разнообразие мнений, от ярких сторонников до скептиков.

1.3. Публикации в СМИ: широкая огласка новостей в СМИ и Интернете, посвященных как выступлениям политиков, так и результатам уже проведенных экспериментов по внедрению четырехдневной рабочей недели, формирует информационное поле, которое, в свою очередь, воздействует на определенные группы и вызывает соответствующие социальные реакции.

2. Последствия пандемии COVID-19: пандемия привела к значительным изменениям в трудовых практиках, включая переход на удаленную работу и гибкие графики, что усилило не только интерес к возможности введения четырехдневной рабочей недели, но и показало, в том числе на основе данных экспериментов, что при сокращении продолжительности рабочей недели экономические показатели, если и проседают, то незначительно.

3. Появление результатов и проведение исследований: появление и оглашение данных по итогам уже проведенных экспериментов и проведение самостоятельных исследований, подтверждающих положительное влияние сокращенной рабочей недели на производительность и благополучие сотрудников, способствует увеличению упоминаний в СМИ и в обществе.

### Зависимость общественных ожиданий от риторики власти

В России в целом тенденции обсуждения аналогичны общемировым. Однако они немного отличались на первоначальном этапе.

Это связано с тем, что чаще всего эксперименты по внедрению четырехдневной недели и их результаты оглашались локально в зарубежных СМИ либо в странах, где это эксперименты уже состоялись, либо там, где планировалось внедрение со ссылкой на результаты уже проведенных экспериментов<sup>4</sup>.

В июне 2019 года на 108-й сессии Международной организации труда (МОТ) в Женеве в своем выступлении Медведев Д.А., в то время Председатель Правительства Российской Федерации, высказал идею возможного перехода на четырехдневную рабочую неделю в России<sup>5</sup>, что вызвало бурную волну внимания к данной теме в российском общественном пространстве.

Особенно наглядно это видно по данным интернет-запросов пользователей самых популярных в российском интернет-пространстве поисковых систем Яндекс и Google.

Так, по данным Яндекс Вордстат<sup>6</sup>, с 1 января 2018 г. по июнь 2019 г. количество запросов в Яндексе «четырёхдневная рабочая неделя», «четырёхдневка» было незначительным. В течение 2018 года можно было даже наблюдать медленный рост, но количество запросов практически не превышало 1 тыс. в месяц. В первой половине 2019 года даже наблюдался спад. За 17 месяцев отметку в 1 тыс. число запросов превысило всего 4 раза, при том, что 3 раза это превышение было совсем небольшим (табл. 1).

Таблица 1.

Динамика запросов в поисковой системе Яндекс, январь 2018 — май 2019 гг.

№ п/п	Период	Число запросов
1	январь 2018	284
2	февраль 2018	339
3	март 2018	337
4	апрель 2018	399
5	май 2018	553
6	июнь 2018	681
7	июль 2018	1 161
8	август 2018	464
9	сентябрь 2018	509
10	октябрь 2018	1 059
11	ноябрь 2018	539
12	декабрь 2018	410
13	январь 2019	1 329

<sup>4</sup> Countries with a 4 Day Work Week. URL: <https://4dayweek.io/countries> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>5</sup> 108-я сессия Международной конференции труда. URL: <http://government.ru/news/36975/> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>6</sup> URL: [https://wordstat.yandex.ru/?region=all&view=graph&words=четырёхдневная рабочая неделя%20четырёхдневка](https://wordstat.yandex.ru/?region=all&view=graph&words=четырёхдневная%20рабочая%20неделя%20четырёхдневка) (дата обращения: 30.05.2024).

№ п/п	Период	Число запросов
14	февраль 2019	2 908
15	март 2019	832
16	апрель 2019	510
17	май 2019	465
	Всего	12 779

В июне 2019 года количество запросов в поисковой системе выросло в более чем 80 раз по сравнению с маем 2019 г. и составило 38 992.

Понедельная визуализация данных дала возможность увидеть более точное начало роста активности, что позволило заметить: пик запросов пользователей пришелся на неделю с 9 по 15 июня 2019 года, и это, безусловно, связано с выступлением главы российского правительства на заседании МОТ 11 июня 2019 г.

После появления новости в СМИ и недолгого её обсуждения интерес к четырехдневной неделе спал. Общие формулировки о технологическом прогрессе, о стрессе и усталости работников в словах Д.А. Медведева не говорили о каком-то конкретном решении или сроках наступления будущего, о котором говорилось, и уже в июле интерес к вопросу практически спустился до предыдущих значений. Но уже на неделе с 12 августа опять начался рост.

Понедельная визуализация показала, что активность началась именно на неделе с 12 по 18 августа 2019 года, а анализ общедоступных ресурсов показал, что в поддержку слов Медведева Д.А. в то время выступила Федерация независимых профсоюзов. Профсоюзы, поддержав идею сокращения рабочей недели до четырех дней, выступили за сохранение размера оплаты труда, приведя примеры некоторых стран, где уже была внедрена четырехдневка<sup>7</sup>.

В конце августа 2019 года в СМИ прошла информация, что по итогам выступления на заседании МОТ Правительство России дало поручение Минтруду России проработать вопрос внедрения четырехдневки совместно с Федерацией независимых профсоюзов России и Российским союзом промышленников и предпринимателей<sup>8</sup>.

Это вызвало в обществе такой резонанс, что на протяжении следующих месяцев количество поисковых запросов в Яндексе превышало июньские значения почти в 2 раза, а в пиковые моменты составило почти 65 тыс. запросов в месяц. Можно предположить, что общество в лице работников и представителей работодателей ожидало, каким же образом вопрос будет решен и перейдет ли страна на четырехдневку официально.

<sup>7</sup> Профсоюзы выступили за сокращение рабочей недели без ущерба в зарплате. URL: <https://iz.ru/909376/2019-08-12/profsoiuzu-vystupili-zasokrashchenie-rabochei-nedeli-bez-ushcherba-v-zarplate> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>8</sup> Медведев поставил перед Минтрудом вопрос о четырехдневной рабочей неделе. URL: <https://lenta.ru/news/2019/08/22/medvedev/> (дата обращения: 30.05.2024).

Всплеск произошел и в научной сфере — именно на 2019 год приходится большая часть научных публикаций, посвященных возможности перехода на четырехдневную рабочую неделю. Публикации на эту тему продолжают выходить, но в целом содержательно они повторяют друг друга [11, 12].

Перманентная активность и заинтересованность в вопросе продолжалась до ноября 2019 года, пока общество находилось в ожидании ответа Минтруда России.

Но после публикаций в сети заявлений Минтруда России о том, что вопрос требует дополнительного обсуждения, при этом необходимо учесть и мнение работодателей, а при условии сокращения зарплат реализация идеи — невозможна<sup>9</sup>, интерес к этому вопросу пошел на убыль.

Начиная с 2019 года обсуждение сокращения продолжительности рабочей недели ведется с переменной активностью, но говорить о том, что запроса в обществе и власти на четырехдневку нет — нельзя.

Вопрос перехода на четырехдневную рабочую неделю рассматривается на всех уровнях, начиная от работодателей и профсоюзов, заканчивая профильными министерствами и ведомствами и депутатами Государственной думы.

В целом динамику запросов в Яндексе, по ключевым словам «четырёхдневная рабочая неделя» и «четырёхдневка», с понедельной разбивкой можно увидеть на графике (см. рис. 1).

Начиная с 2020 года по настоящее время (май 2024 г.) заметны 3 небольших всплеска активности общественных запросов.

1. Весна-лето 2021 года.

Оживление пользователей Интернета началось в феврале (по сравнению с январем 2021 г. (1032 запроса) заинтересованность выросла в 3,5 раза) — количество запросов составило 3688.

Пик популярности поисковых запросов в данном периоде пришелся на март 2021 года — 13 360 запросов, при этом рост интенсивности начался в самом начале марта.

В начале февраля 2021 г., находясь в должности заместителя председателя Совета безопасности Российской Федерации, Медведев Д.А. вновь поднял высказанную им ранее на заседании МОТ тему введения четырехдневной рабочей недели. Он отметил, что в период пандемии часть работников ушла на удаленную работу и до сих пор придерживается такого формата занятости, поэтому такие сотрудники уже трудятся по четыре дня или по графику, отличному от стандартного, а значит, трудовое законодательство нужно реформировать<sup>10</sup>.

<sup>9</sup> Минтруд назвал условия перехода на четырехдневную рабочую неделю. URL: <https://iz.ru/923404/2019-09-19/mintrud-nazval-usloviaperekhoda-na-chetyrekhdnevnuu-rabochuu-nedeliu> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>10</sup> Медведев заявил, что пандемия оживила идею четырехдневной рабочей недели. URL: <https://ria.ru/20210201/rabota-1595431449.html> (дата обращения: 30.05.2024).

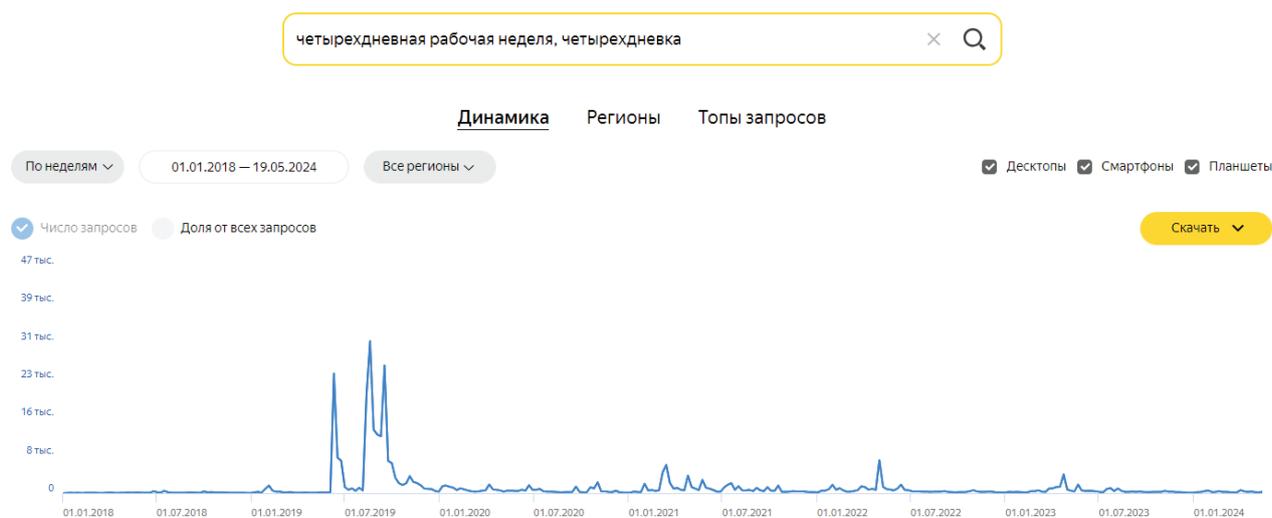


Рис. 1. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам, с 01.01.2018 по н.в. Яндекс Вордстат

Мониторинг общедоступных ресурсов позволяет предположить, что с этим заявлением и связан рост интереса.

В марте в Интернете и в СМИ также прошли новости с высказываниями о четырехдневке — уполномоченный по правам человека в Москве Потяева Т.А. поддержала идею введения четырехдневной рабочей недели для женщин, в связи с тем, что россиянки испытывают большие нагрузки, совмещая работу и заботы в семье<sup>11</sup>.

Круглый стол «Женщины на руководящих позициях: достижение равного будущего в мире COVID-19», на котором Потяева Т.А. выступила с поддержкой идеи введения четырехдневки, состоялся 11 марта.

С мнением о переходе на четырехдневную рабочую неделю к концу текущего десятилетия 17 марта 2021 г. выступил член комитета Государственной думы по труду, социальной политике и делам ветеранов Вострецов С.А.<sup>12</sup>

Всё вкуче и явилось фактором растущего интереса.

Популярность вопроса поддерживалась некоторое время; в этот период в СМИ прошло сразу несколько заявлений крупных политических деятелей, и количество запросов пользователей с апреля по июль 2021 г. оставалось в районе 5—6 тыс. в месяц.

Так, в конце апреля в СМИ прошла волна новостей с интервью Д.А. Медведева, где сообщалось,

<sup>11</sup> Омбудсмен Москвы призвала ввести четырехдневную рабочую неделю для женщин. URL: <https://ria.ru/20210311/nedelya-1600779726.html> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>12</sup> В ГД назвали неизбежным переход на четырехдневную рабочую неделю. URL: <https://iz.ru/1138279/2021-03-17/v-gd-nazvali-neizbezhnymperekhod-na-chetyrekhdnevnuu-rabochuiu-nedeliu> (дата обращения: 30.05.2024).

что со временем в трудовое законодательство России можно будет внести изменения, позволяющие вводить четырехдневную рабочую неделю<sup>13</sup>.

В конце мая 2021 года в публикациях СМИ прошло заявление Министра труда и социальной защиты России Котякова А.О., что конкретных поручений о введении четырехдневной рабочей недели в стране и соответствующих изменениях законодательства в Минтруд не поступало<sup>14</sup>.

В июне ажиотаж немного упал, но 18 июля вопрос был опять подогрет выступлением депутата Госдумы Нилова Я.Е.<sup>15</sup>

2. Следующий всплеск был в мае 2022 года — 9950 запросов.

Интерес возобновился в связи с заявлениями депутата Госдумы Нилова Я.Е. В своем интервью депутат отметил, что переход к четырем рабочим дням — дело времени, тем более отдельные предприятия уже работают в таком формате, в рамках дистанционной или неполной занятости<sup>16</sup>.

Можно предположить, что статус Нилова Я.Е. — а он является Председателем комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов — повлиял на то, что данное интервью, расти-

<sup>13</sup> Медведев счел возможным ввести четырехдневную рабочую неделю. URL: <https://www.interfax.ru/russia/763735> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>14</sup> Минтруд не увидел предпосылок для введения четырехдневки в России. URL: <https://www.interfax.ru/russia/769347> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>15</sup> Депутат оценил перспективу перехода на четырехдневную рабочую неделю. URL: <https://iz.ru/1194696/2021-07-18/deputat-otceniilperspektivu-perekhoda-na-chetyrekhdnevnuu-rabochuiu-nedeliu> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>16</sup> Четырехдневную рабочую неделю введут в недалеком будущем, заявили в Госдуме. URL: <https://ria.ru/20220503/chetyrekhdnevka-1786607168.html> (дата обращения: 30.05.2024).

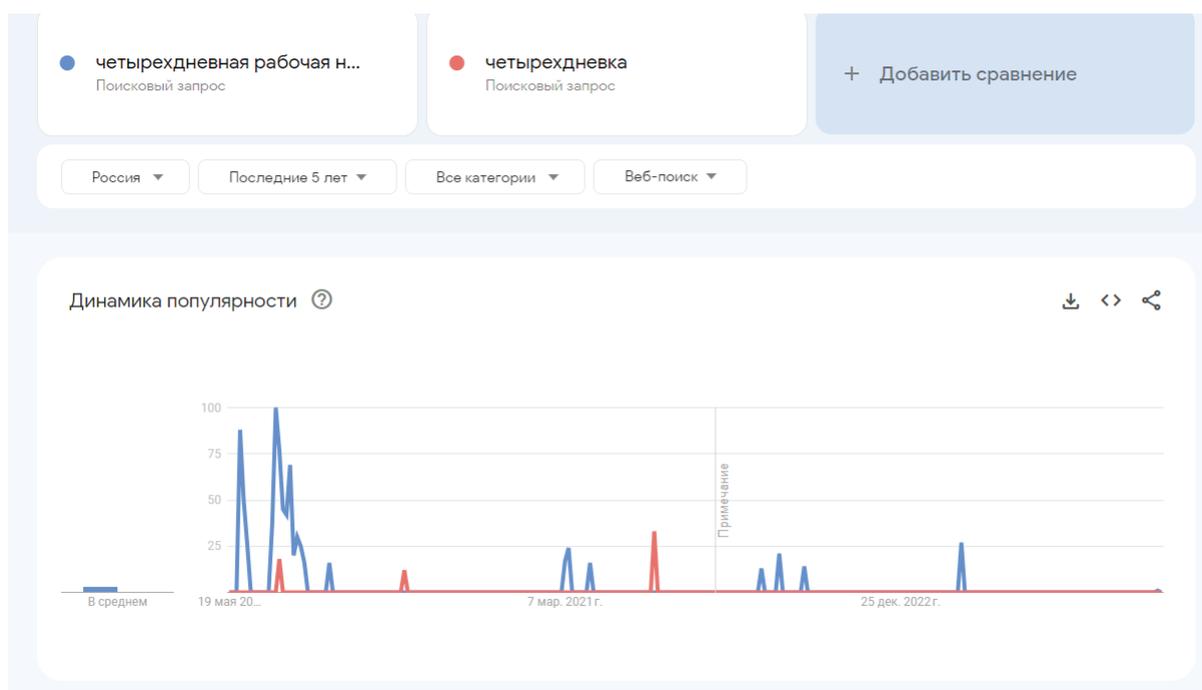


Рис. 2. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам за последние 5 лет (с мая 2019 г. по май 2024 г.).  
Google Trends

ражированное другими СМИ, и вызвало небольшой резонанс в обществе.

Однако, как уже упоминалось годом ранее, Нилов Я.Е. уже говорил о четырехдневной рабочей неделе, но тогда в его словах было больше скептицизма. В 2021 году он предположил, что тема сокращения рабочей недели уже потеряла актуальность, а законодательные инициативы не разрабатывались в течение нескольких лет, с момента начала их обсуждений после выступления Медведева Д.А.

Уже в середине июня количество поисковых запросов вернулось к стандартным показателям в районе 1—1,5 тыс.

3. Следующий скачок был зафиксирован в апреле 2023 года — 7761 запросов в месяц.

Однозначно о причинах поиска информации о четырехдневной рабочей неделе говорить сложно, так как в конце марта 2023 года в новостях прозвучало сразу несколько заявлений о четырехдневной рабочей неделе.

27 марта 2023 г. член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Бесараб С.В. сообщила о собственном предложении обсудить вариант сокращения до 36 рабочих часов в неделю, с учетом сокращения продолжительности рабочего дня в пятницу до четырех часов<sup>17</sup>.

28 марта 2023 г. в поддержку сокращения продолжительности рабочей недели до 36 часов, но только если сотрудникам сохраняют зарплату, высказался глава Федерации независимых профсоюзов России (ФНПР) Шмаков М.В.<sup>18</sup>

Помимо прочего, ряд СМИ решило поддержать интерес к четырехдневной рабочей неделе, в связи с чем в начале апреля по новостным ресурсам в Интернете прокатилась волна статей о начале эксперимента по введению четырехдневной 32-часовой рабочей недели в Валенсии (Испания)<sup>19</sup>.

Однако понедельная разбивка динамики роста количества запросов (пик запросов пришелся на конец апреля 2023 г.) и анализ СМИ позволяет сделать вывод, что пользователей заинтересовали статьи с выступлением главы Минтруда Котякова А.О.<sup>20</sup>, в котором он заявил, что необходимости вводить четырехдневную неделю на законодательном уровне в стране нет — Трудовой кодекс позволяет работать в режиме четырехдневки, но с условием договоренности с работодателем.

Аналогичная картина за 5-летний период просматривается и в работе поисковой системы Google.

<sup>17</sup> В Госдуме предлагают изменить трудовой кодекс и работать до обеда. URL: <https://mosregtoday.ru/news/soc/izmenit-trudovoj-kodeks-i-rabotat-do-obeda-v-gosdume-obsuzhdayut-novovvedeniya/> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>18</sup> Российские профсоюзы поддержали идею работать поменьше. URL: <https://lenta.ru/news/2023/03/28/36/> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>19</sup> В Валенсии начали эксперимент по введению четырехдневной рабочей недели. URL: <https://ria.ru/20230410/rabota-1864341075.html> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>20</sup> Минтруд отверг закрепление законом четырехдневной рабочей недели. URL: <https://iz.ru/1550947/2023-07-28/mintrud-otverg-zakreplenie-zakonom-chetyrehdnevnoi-rabochei-nedeli> (дата обращения: 30.05.2024).

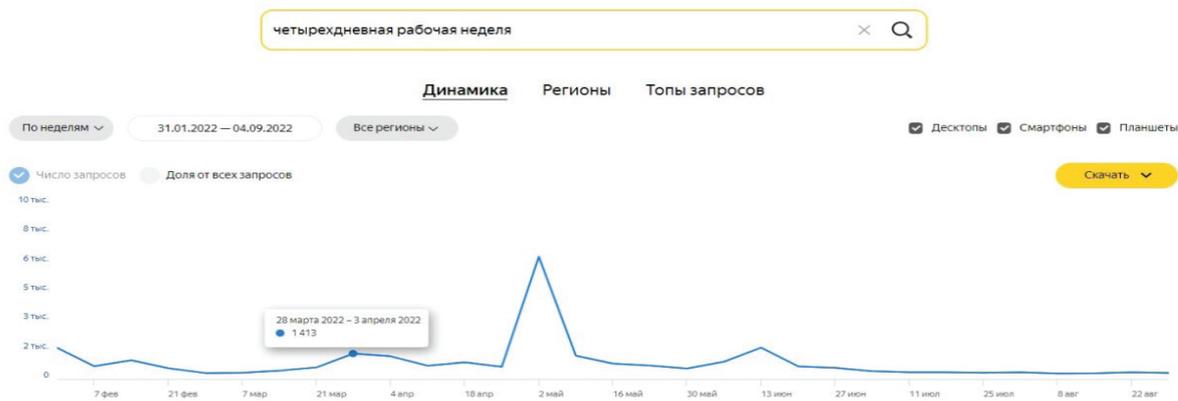


Рис. 3. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам (март 2022 г.). Яндекс Вордстат

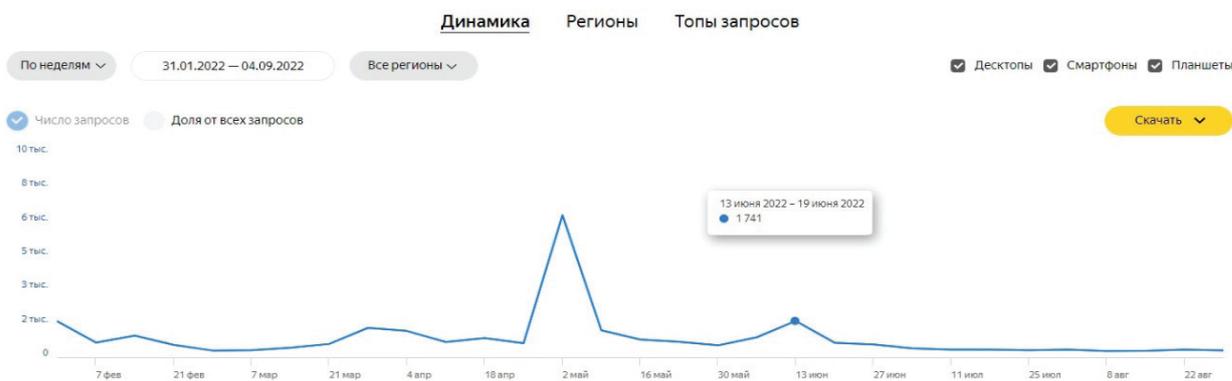


Рис. 4. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам (июнь 2022 г.). Яндекс Вордстат

На основе данных приложения Google Trends<sup>21</sup> активность тоже можно проследить с понедельной детализацией, однако данные выдаются не в количественном эквиваленте, а процентном соотношении к максимальному значению.

Графики Яндекса и Google Trends (см. рис. 2), показывающие интерес пользователей, практически идентичны, что может говорить о некоей однородности рассматриваемого процесса независимо от используемой поисковой системы, что в целом подтверждает репрезентативность полученных результатов.

В 2019 году на графике мы видим максимальные значения. Далее видно, что интерес к вопросу упал, и наблюдается также 3 периода пиковых выбросов по поисковому запросу «четырехдневная рабочая неделя».

Первый период активности — это весна 2021 года: первые 2 недели марта (с 7 по 20 марта) и конец апреля.

Понедельная детализация позволяет понять и проследить инфоповоды, которые повлияли на повышенный интерес интернет-пользователей к вопросу введения четырехдневки в марте 2021 г.

Мартовские значения позволяют сопоставить их с выводами, сделанными на основе данных Яндекс Вордстата, в части выступления уполномоченной по правам человека в Москве, и депутатов Госдумы, а данные на конец апреля 2021 года также соотносятся с интервью Д.А. Медведева.

Второй период активности — весна 2022 года (начало апреля — начало мая — середина июня).

Предшествующий маю небольшой интерес к рассматриваемому вопросу по данным Google поднялся в конце марта. И тут однозначным инфоповодом может послужить выступление 30 марта 2022 г. замглавы Федерации профсоюзов Шершукова А.В.<sup>22</sup> с предложением ввести в России сокращенную рабочую неделю как одну из мер, способствующих сохранению рабочих мест на рынке труда, столкнувшись с проблемами с началом СВО.

В тот же день депутат Госдумы России Бессараб С.В. прокомментировала данное предложение, что также было подхвачено рядом СМИ<sup>23</sup>.

<sup>22</sup> В России предложили ввести сокращенную рабочую неделю. URL: <https://iz.ru/1312680/2022-03-30/v-rossii-predlozhili-vvesti-sokrashchennuiu-rabochuiu-nedeliu> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>23</sup> В ГД оценили идею введения сокращенной рабочей недели. URL: <https://iz.ru/1312907/2022-03-30/v-gd-otcenili-ideiu-vvedeniia-sokrashchennoi-rabochei-nedeli> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>21</sup> Google Trends. URL: <https://trends.google.ru/trends/>

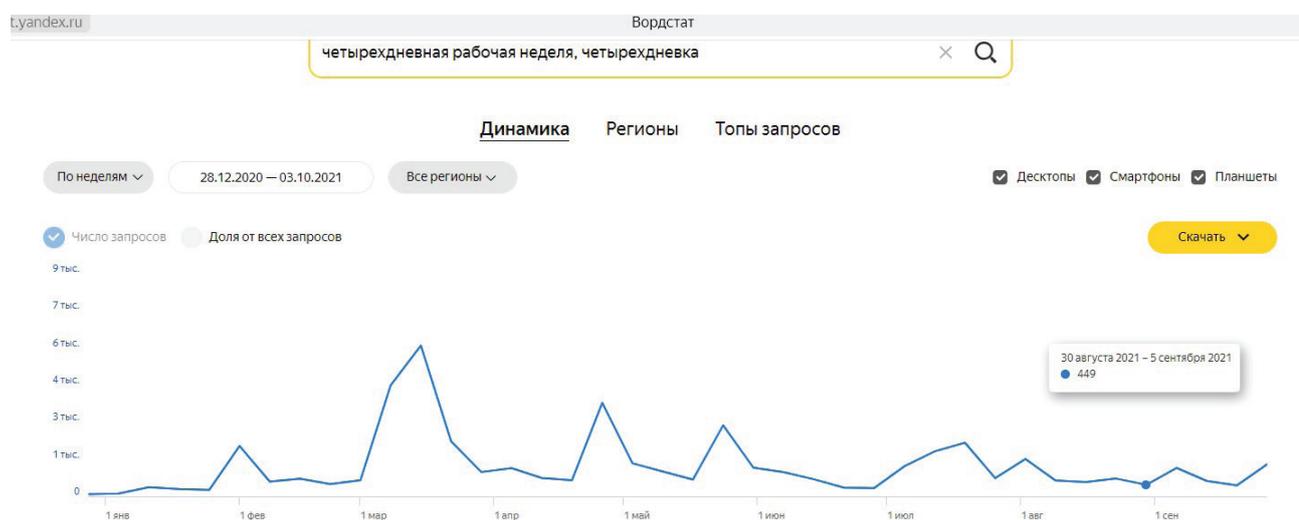


Рис. 5. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам (сентябрь 2022 г.). Яндекс Вордстат

Можно предположить, что эта информация прошла, но менее заметно, через пользователей поисковой системы Яндекс и на график динамики запросов Яндекс Вордстат практически не повлияла (рис. 3).

Майский всплеск 2022 года аналогичен данным Яндекс Вордстат и, судя по всему, связан с заявлениями депутата Госдумы Нилова Я.Е.<sup>24</sup>

А вот заметный рост запросов в июне по данным Google, лишь чуть-чуть заметный по данным Яндекса (рис. 4), связан с повторным выступлением Нилова Я.Е. с интервью для радио Sputnik 17 июня 2022 г., растиражированным в СМИ<sup>25</sup>.

Помимо этого, в отличие от Яндекса, по данным Google Trends заметны 2 всплеска запросов «четырёхдневка».

Первый, не столь большой, был в конце апреля 2020 года (см. рис. 2). Тут картина тоже не столь однозначная.

В 2020 году апрель был достаточно необычен — для недопущения распространения коронавирусной инфекции все его дни объявили нерабочими практически для всех россиян, за некоторым исключением<sup>26</sup>.

В течение всего апреля 2020 года в новостях мелькали заголовки о переходе ряда компаний на четырёхдневку в связи со сложившейся обстановкой в условиях эпидемии коронавируса: нефтехими-

ческая компания «Сибур», РЖД, метрополитен Екатеринбург<sup>27</sup>, Горьковский автозавод «Группа ГАЗ»<sup>28</sup> и некоторые другие, но на Яндексе активности не замечается.

Второй всплеск, и намного заметнее, чем даже по запросам «четырёхдневная рабочая неделя», был на неделе с 29 августа по 4 сентября 2021 года (см. рис. 2). При этом на Яндекс Вордстате в этот период тоже каких-бы то ни было заметных выбросов не видно (рис. 5).

Анализ публикаций в СМИ также не позволяет сделать однозначные выводы, однако в конце августа 2021 года виден информационный шум, созданный тем, что ряд небольших новостных агрегаторов подхватил новость о том, что в Госдуме обсуждается законопроект, согласно которому четырёхдневная рабочая неделя в России может быть введена не ранее 1 сентября 2021 года. Однако крупными СМИ этот шум не был поддержан.

Безусловно, новости, так или иначе касающиеся вопроса четырёхдневной недели, возникали в СМИ время от времени и в другие периоды, но заметного влияния на заинтересованность пользователей они не оказали. Интерес стабильно проявлялся, но на довольно низком уровне.

Вместе с тем, если Яндекс Вордстат позволяет увидеть динамику поисковых запросов с 2018 года, то приложение Google Trends дает возможность проследить ее с 2004 года.

Это позволило обратить внимание на тот факт, что еще до знаменитого выступления Д.А. Медведева в 2019 году четырёхдневная неделя была объектом интереса и любопытства пользователей Интернета в России.

<sup>24</sup> Четырёхдневную рабочую неделю введут в недалеком будущем, заявили в Госдуме. URL: <https://ria.ru/20220503/chetyrehdnevka-1786607168.html> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>25</sup> Депутат Госдумы назвал «эволюционный» способ перехода на четырёхдневку. URL: <https://radiosputnik.ru/20220617/rabota-1795768045.html> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>26</sup> Указ Президента Российской Федерации от 02.04.2020 г. № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202004020025> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>27</sup> Российские компании начали вводить четырёхдневную рабочую неделю. URL: <https://www.vedomosti.ru/management/articles/2020/04/07/827426-chetirehnevnyu-nedelyu> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>28</sup> ГАЗ перешёл на «четырёхдневку» из-за падения спроса. URL: <https://regnum.ru/news/2923825> (дата обращения: 30.05.2024).

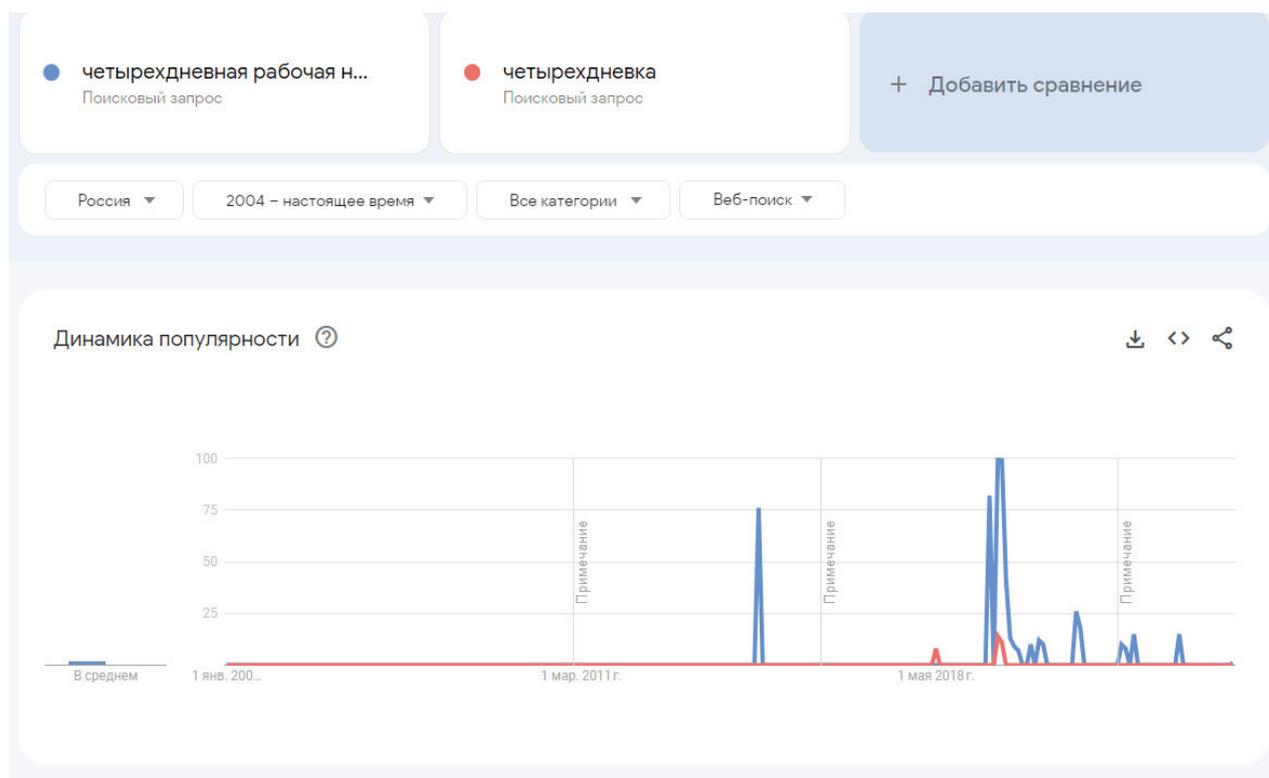


Рис. 6. Визуализация динамики поисковых запросов по ключевым словам с 01.01.2004 по н.в. Google Trends

Обзор открытых источников того периода показал, что в октябре 2014 года Международная организация труда (МОТ) выступила с предложением всему миру перейти на четырехдневную рабочую неделю<sup>29</sup>. В пользу короткой рабочей недели приводились аргументы:

- возможность увеличить количество рабочих мест,
- рост производительности труда;
- польза для экологии от сокращения трафика,
- забота о здоровье трудящихся: постоянное утомление от переработки стало в цивилизованном мире одной из основных причин сердечно-сосудистых заболеваний, проблем желудочно-кишечной и репродуктивной систем, скелетно-мышечных нарушений, хронических инфекций, проблем с психическим здоровьем.

Здесь следует уточнить, что хотя многие последователи внедрения четырехдневной рабочей недели и ссылаются на данные исследований, что переутомление, связанное с переработкой, пагубно влияет на здоровье<sup>30</sup>, но в последнее время появились и сторонники противоположного мнения. Мнение, конечно, не противоречит результатам этих исследований, а скорее дополняет это [14, 15]. Поэтому к

<sup>29</sup> Отдыхать три дня полезно. URL: <https://www.gazeta.ru/business/2014/10/06/6251077.shtml> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>30</sup> Long working hours increasing deaths from heart disease and stroke: WHO, ILO. Сайт ВОЗ. URL: <https://www.who.int/news/item/17-05-2021-long-working-hours-increasing-deaths-from-heart-disease-and-stroke-who-ilo> (дата обращения: 08.05.2024).

вопросу надо подходить со всесторонним изучением результатов исследований.

На графике (рис. 6) видно, что в октябре 2014 года количество поисковых запросов было практически на одном уровне с количеством запросов в июне 2019 года, что позволяет сказать о сильно возросшем интересе общественности к данному вопросу. Тема была поддержана и научным сообществом, которое также попробовало дать правовой анализ возможности внедрения идеи [13], хотя и не так активно, как в 2019 году.

Однако и общественная активность, и научная активность довольно быстро снизилась. Это, судя по всему, связано с тем, что предложение было рассмотрено различными органами власти, было одобрено Федерацией профсоюзов, однако российские власти эту идею не поддержали<sup>31</sup>.

## Заключение

Картина динамики поисковых запросов не говорит нам о количественном значении всех заинтересованных в вопросе, и тем более не дает полную картину всех процессов. Но, исходя из полученных данных, можно с полной уверенностью проследить закономерность — на повышение интереса влияет

<sup>31</sup> Вице-премьер России Ольга Голодец считает нереализуемым в России предложение. URL: <https://lenta.ru/news/2014/10/07/unreal/> (дата обращения: 30.05.2024); Переход на четырехдневную рабочую неделю в России неосуществим — министр труда. URL: <https://tvzvezda.ru/news/201410072240-kqnk.htm> (дата обращения: 30.05.2024).

не любая новость, касающаяся четырехдневной рабочей недели. После выхода новостей с некими, довольно сильными высказываниями, общество проявляет большее внимание к высказанной теме, хоть и не всегда связанное с положительными ожиданиями.

Четко прослеживается зависимость от статуса и должности законодателя и роста интереса. Чем выше должность чиновника, тем больше озабоченность в обществе и тяга к поиску подтверждения либо опровержения услышанного.

При этом в СМИ часто звучат новости, в том числе от Роструда, о предстоящих коротких неделях в преддверии праздников, однако мониторинг новостей показал, что вероятность роста количества запросов в зависимости от данных новостей минимальна.

Так, в самом начале марта 2021 года отсутствие зависимости от празднования 8 марта и, соответственно, связанным из-за этого сокращением праздничной рабочей недели до 4-х рабочих дней (праздник выпал на понедельник), не столь однозначное. Рост был, но он, более вероятно, связан с выступлением Т.А. Потяевой, уполномоченной по правам человека в Москве, на круглом столе 11 марта, потом опубликованным в СМИ.

Но аналогичная марту в начале лета 2021 года еще одна короткая рабочая неделя: день России (12 июня) выпадал на субботу и переносился на пятницу, в связи чем в СМИ прослеживается большой рост информации о предстоящих коротких неделях, не вызвала какого-либо роста количества запросов.

В последующие годы было несколько праздничных коротких рабочих недель, но они также не вызвали даже малозначительного резонанса.

Исключением, наверное, является конец апреля 2023 года, когда, помимо выступлений Минтруда, работников могла заинтересовать четырехдневная рабочая неделя, связанная с длинными выходными в мае и связанными с этим четырехдневными рабочими неделями.

Однако стоит предположить, что в части праздничных и предпраздничных рабочих недель мало кто из пользователей в процессе поиска информации употребляет понятие «четырёхдневная рабочая неделя». Анализ активности пользователей говорит о том, что чаще поисковые запросы строятся на поиске информации в контексте количества выходных дней.

Как видно из графиков (рис. 1 и 2) и на основе анализа СМИ, на протяжении последних 5 лет интерес к вопросу хоть и стабильный, но небольшой.

Конечно, сейчас это больше связано с тем, что общество не готово в столь тяжелый период для страны массово переходить на сокращенную рабочую неделю, так как сокращение количества рабочих дней подразумевает де-факто увеличение количества выходных, что в период СВО может показаться непозволительной роскошью.

Однако, видя запрос работников на сокращение продолжительности рабочей недели, а он есть,

и это говорят регулярные исследования, проводимые исследовательскими центрами рекрутинговых агентств, власть время от времени искусственно подогревает интерес к данному вопросу, и, судя по графикам динамики поисковых запросов, это происходит с одинаковой периодичностью — в период весна-лето.

Впрочем, большая часть работодателей в России по-прежнему не готова воплощать идеи сокращения продолжительности рабочей недели в жизнь.

Так, в феврале 2022 года (до начала СВО) около 68% работодателей не поддерживали переход на укороченную рабочую неделю, и только у 4% внедрение данной идеи было в планах. Вместе с тем еще 28% рассматривали такую возможность не для всех категорий сотрудников<sup>32</sup>.

К осени 2022 года, по данным уже другого исследования, замечен спад ожиданий у компаний. Идея введения 4-дневной рабочей недели была поддержана только 2%. По данным того же исследования, еще в апреле 2022 года данный показатель снизился до 3%<sup>33</sup>.

А вот в 2023 году, по данным опроса работодателей в мае, большинство (81%) российских компаний уже поддерживало идею сокращения рабочей недели до четырех дней, однако при этом только 4% рассматривали эту возможность в ближайшие годы<sup>34</sup>. Что формально показывает те же 4%, что и в предыдущий год.

Как видно, даже сама поддержка идеи не означает готовности к переходу на четырехдневку, хотя с каждым годом позиция работодателей немного, но смещается в сторону введения подобного графика работы.

С учетом высказываний Минтруда России и анализа российского трудового законодательства, на бумаге ничто не мешает работникам и работодателям переходить на сокращенную рабочую неделю уже сейчас.

Это видят и в соседних с нами странах. В Кыргызстане, например, также прорабатывают вопрос, но до внедрения пока еще далеко [16]. Хорошим примером для России в этом случае может послужить Казахстан<sup>35</sup>.

<sup>32</sup> Более 40% российских компаний ждут снижения зарплат при четырехдневной рабочей неделе. URL: <https://www.forbes.ru/svoibiznes/454595-bolee-40-rossijskih-kompanij-zdut-snizhenia-zarplat-pri-chetyrehdnevnoj-rabocej-nedele> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>33</sup> Работодатели не спешат переходить на сокращенную рабочую неделю. URL: <https://www.superjob.ru/research/articles/113731/rabotodateli-ne-speshat-perehodit-na-sokraschennuyu-rabochuyu-nedelyu/> (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>34</sup> Пятый лишний: 81% работодателей поддерживает введение четырехдневки. URL: [https://iz.ru/1518377/milana-gadzhieva/piatylisnii-81-rabotodatelei-podderzhivaet-vvedenie-chetyrehdnevki?utm\\_source=yxnews&utm\\_medium=desktop](https://iz.ru/1518377/milana-gadzhieva/piatylisnii-81-rabotodatelei-podderzhivaet-vvedenie-chetyrehdnevki?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop) (дата обращения: 30.05.2024).

<sup>35</sup> 4-дневная рабочая неделя в Казахстане появится с июля 2023 года. URL: [https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/4-dnevnyaya-rabochaya-nedelya-kazahstane-poyavitsya-iyulya-497206/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/4-dnevnyaya-rabochaya-nedelya-kazahstane-poyavitsya-iyulya-497206/) (дата обращения: 30.05.2024).

С 1 июля 2023 года в трудовое законодательство Казахстана были внесены изменения, позволяющие работникам организаций чередовать свой рабочий график (чередование четырехдневной, пятидневной и шестидневной рабочей недели) в зависимости от потребности работника, по согласованию с работодателем.

Тем не менее, как показывает результат, изменения законодательства не подтолкнули бизнес к такому переходу<sup>36</sup>. Ни спустя месяц после внесения изменений, ни спустя год переход на альтернативный график работы не нашел своего места.

Здесь возможны несколько взаимосвязанных вариантов того, почему сложилась такая ситуация:

- вопрос был недостаточно проработан;
- чередование не означает полный переход на сокращённую рабочую неделю и поэтому не может

полноценно заменить четырехдневную рабочую неделю;

- рынок труда в лице работников и работодателей просто пока не готов к изменениям.

Казахстан, как и Россия, в любом случае подвержен влиянию не совсем стабильной экономической ситуации в мире, и, вполне возможно, как раз в этом работодатели и видят риски.

Можно предположить, что после окончания тяжелого кризисного периода в нашей экономике всё больше и больше компаний, независимо от сфер деятельности, будет приходиться к сокращению продолжительности рабочей недели, а желания работников и работодателей в определенной точке будут совпадать, и тогда Трудовой кодекс будет позволять работать в режиме четырехдневки не только на бумаге.

### Литература

1. Фромм Э. Бегство от свободы. М.: АСТ Москва, 2009.
2. Маркузе Г. Эрос и цивилизация. Одномерный человек: Исследование идеологии развитого индустриального общества. М.: АСТ, 2002.
3. Чаплашкин Н.В. Фриланс как новое социальное явление и его последствия : дис. ... канд. соц. наук. Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского. М., 2013.
4. Гимпельсон В.Е., Капелюшников Р.И. Нестандартная занятость и российский рынок труда. Депонированная рукопись. WP3/2005/05. ГУ ВШЭ, 2005.
5. Мехдиев Т.Э. Право на отключение в фокусе принципа баланса между работой и личной жизнью // Право и государство: теория и практика. 2023. № 5 (221). С. 105—107.
6. Беляева И.Ф., Катульский Е.Д., Магун В.С. Мотивация трудовой деятельности и некоторые направления перестройки системы управления трудом. Ключевой вопрос социологии труда. М., 1988.
7. Гуцина И. Трудовая мотивация как фактор повышения эффективности труда // Человек и труд. 2000. № 1.
8. Кейнс Д. М. Экономические возможности наших внуков // Вопросы экономики. 2009. № 6. С. 60—69.
9. Мельников В. Ю. Роль государства в обеспечении прав и свобод человека : монография. Ростов н/Д: ООО «Фонд науки и образования», 2020. 492 с.
10. Михайлова З.А. Реформирование института рабочего времени в трудовом праве РФ, или так ли хороша четырехдневная рабочая неделя // Вопросы российской юстиции. 2019. № 4. Уральский государственный юридический университет им. В.Ф. Яковлева.
11. Лукьянова В.В. Есть ли предпосылки внедрения четырехдневной рабочей недели // Эксперт: теория и практика. 2019. № 1 (1). С. 54—59.
12. Аборкина Е.О. Анализ перспектив изменения продолжительности рабочей недели // В центре экономики. 2022. № 3. С. 105—110.
13. Чанышев А.С. К вопросу о правовом регулировании рабочего времени: быть ли четырехдневной рабочей неделе? // Бизнес в законе. Экономико-юридический журнал. Издательский дом «Юр-ВАК». 2014. № 6. С. 20—23.
14. Сорокин Г.А. Физиологический анализ и риск-ориентированная оценка режимов труда с 4-х дневной рабочей неделей // Материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье — основа человеческого потенциала: проблемы и пути решения»: 25—27 ноября 2021 г., Санкт-Петербург. ФГАОУВО «СПбПУ Петра Великого», ЧОУВО «СПбМСИ». Т. 16. Ч. 2. С. 659—668.
15. Сорокин Г.А. Методология определения оптимальной продолжительности рабочего дня и недели на основе хронобиологии работоспособности и утомления : автореф. дис. ... д-ра биол. наук. СПб., 2019.
16. Душебаев А.Т. Четырехдневная рабочая неделя в Кыргызской республике // Вестник АГУПКиР имени Ж. Абдрахманова. 2023. № 31. С. 155—165.

<sup>36</sup> Ни одна компания в Казахстане не перешла на четырехдневную неделю. URL: <https://newtimes.kz/obshchestvo/173305-ni-odna-kompaniya-v-kazahstane-ne-pereshla-na-chetyrehdnevnyu-nedelyu> (дата обращения: 30.05.2024).

# A FOUR-DAY WORKWEEK: VECTORS OF DEVELOPMENT OF THE IDEA IN RUSSIA

Nikolai Chaplashkin<sup>37</sup>, Elena Grigorovich<sup>38</sup>

**Keywords:** free employment, part-time employment, flexible working, remote employment, distance employment, labour legislation, International Labour Organization, transformation of the labour market, labour productivity, labour efficiency, personnel management.

## Abstract

*Purpose of the work: identifying the main lines of the process of forming and changing the concept of a possible transition to*

*Methods used in the study: general scientific methods of analysis and synthesis, the system method, OSINT analysis and analysis of statistical data of search queries in the Google and Yandex search engines in the Russian Internet space, secondary analysis of results of sociological studies carried out by different research centres and recruitment agencies devoted to the introduction of four-day working week.*

*Study findings: some aspects of the transformation of the employment market as regards reducing the duration of the working week. The main tendency of the recent decade in this regard is the introduction of a four-day working week. The idea is proposed at all levels of government, supported by trade union organisations, but the political and socio-economic situation in the country dictates its own rules. Employees of organisations are in a state of uncertainty, and on the one hand they directly depend on their employers, and on the other hand, together with employers, on what the authorities say. Considering the analysis carried out, conclusions are made about the state of the information space in respect of the transition to a four-day working week and its impact on public expectations.*

*Research novelty: the main tendencies are identified in the discussion of transition to a four-day working week and the dependence of the expectations and demands of employees on the state of the information field is traced based on data of queries of users of the Yandex and Google search engines in the Russian Internet space. The relation between the growth of interest in the issue and media activity was identified based on OSINT analysis and statistical data of search queries.*

## References

1. Fromm E. Begstvo ot svobody. M. : AST Moskva, 2009.
2. Markuze G. Eros i tsivilizatsiia. Odnomernyi chelovek: Issledovanie ideologii razvitogo industrial'nogo obshchestva. M. : AST, 2002.
3. Chaplashkin N.V. Frilans kak novoe sotsial'noe iavlenie i ego posledstviia : dis. ... kand. sots. nauk. Nizhegorodskii gosudarstvennyi universitet im. N.I. Lobachevskogo. M., 2013.
4. Gimpel'son V.E., Kapeliushnikov R.I. Nestandardnaia zaniatost' i rossiiskii rynek truda. Deponirovannaia rukopis'. WP3/2005/05. GU VShE, 2005.
5. Mekhdiiev T.E. Pravo na otkliuchenie v fokuse printsipa balansa mezhdu rabotoi i lichnoi zhizn'iu. Pravo i gosudarstvo: teoriia i praktika, 2023, No. 5 (221), pp. 105–107.
6. Beliaeva I.F., Katul'skii E.D., Magun V.S. Motivatsiia trudovoi deiatel'nosti i nekotorye napravleniia perestroiki sistemy upravleniia trudom. Kliuchevoi vopros sotsiologii truda. M., 1988.
7. Gushchina I. Trudovaia motivatsiia kak faktor povysheniia effektivnosti truda. Chelovek i trud, 2000, No. 1.
8. Keins D. M. Ekonomicheskie vozmozhnosti nashikh vnukov. Voprosy ekonomiki, 2009, No. 6, pp. 60–69.
9. Mel'nikov V. Iu. Rol' gosudarstva v obespechenii prav i svobod cheloveka : monografiia. Rostov n/D: OOO "Fond nauki i obrazovaniia", 2020. 492 pp.
10. Mikhailova Z.A. Reformirovanie instituta rabochego vremeni v trudovom prave RF, ili tak li khorosha chetyrekhdnevnaia rabochaia nedelia. Voprosy rossiiskoi iustitsii, 2019, No. 4. Ural'skii gosudarstvennyi iuridicheskii universitet im. V.F. Iakovleva.
11. Luk'ianova V.V. Est' li predposylki vnedreniia chetyrekhdnevnoi rabochei nedeli. Ekspert: teoriia i praktika, 2019, No. 1 (1), pp. 54–59.
12. Aborkina E.O. Analiz perspektiv izmeneniia prodolzhitel'nosti rabochei nedeli. V tsentre ekonomiki, 2022, No. 3, pp. 105–110.
13. Chanyshev A.S. K voprosu o pravovom regulirovanii rabochego vremeni: byt' li chetyrekhdnevnoi rabochei nedele? Biznes v zakone. Ekonomiko-iuridicheskii zhurnal. Izdatel'skii dom "Iur-VAK", 2014, No. 6, pp. 20–23.
14. Sorokin G.A. Fiziologicheskii analiz i risk-orientirovannaia otsenka rezhimov truda s 4-kh dnevnoi rabochei nedelei. Materialy KhVI Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem "Zdorov'e – osnova chelovecheskogo potentsiala: problemy i puti resheniia": 25–27 noiabria 2021 g., Sankt-Peterburg, FGAOUVO "SPbPU Petra Velikogo", ChOUVO "SPbMSI", t. 16, ch. 2, pp. 659–668.
15. Sorokin G.A. Metodologiia opredeleniia optimal'noi prodolzhitel'nosti rabochego dnia i nedeli na osnove khronobiologii rabotosposobnosti i utomleniia : avtoref. dis. ... d-ra biol. nauk. SPb., 2019.
16. Dushebaev A.T. Chetyrekhdnevnaia rabochaia nedelia v Kyrgyzskoi respublike. Vestnik AGUPKR imeni Zh. Abdrakhmanova, 2023, No. 31, pp. 155–165.



<sup>37</sup> Nikolai Chaplashkin, Ph.D. (Sociology), 3rd class Active State Councillor of the Russian Federation, Deputy Director General of the Centre for the Development of Education and International Activities (Interobrazovanie), Moscow, Russian Federation. E-mail: kalyan82@rambler.ru

<sup>38</sup> Elena Grigorovich, Ph.D. (Law), Associate Professor at the Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow, Russian Federation. E-mail: evgrigorovich@fa.ru